

Martina Reiterer, MBA

Jahrgang 1967



Akademisch, diplomierter Mental-Coach, Psychosoziale Beraterin, Kinesiologin und Lachtrainerin.

Seit vielen Jahren bin ich mit der Beratung und Betreuung von Menschen mit Behinderung im Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz betraut. Den Schwerpunkt meiner psychosozialen Tätigkeit habe ich auf die Bereiche mentales Coaching und Gesundheitsmanagement durch Kinesiologie gelegt. Seit über 8 Jahren arbeite ich erfolgreich als Mental-Coach und Kinesiologin mit meinen KundInnen und KlientInnen in meiner Praxis in Wien. Ich begleite SportlerInnen und Berufstätige mit Einzel- und Gruppencoachings. Ebenso bin ich erfolgreich im Coaching von Kindern und bei persönlichen Problemen. Meine Arbeit zeichnet sich durch Professionalität, Leidenschaft, Kreativität und Begeisterung aus. Als Lachtrainerin halte ich laufend Workshops und Vorträge zu den Themen „Stressabbau durch Lachen und Humor“ sowie „Lachen der Schlüssel zum Glück“ nach dem Vital-Methoden-System. Derzeit absolviere ich eine Ausbildung zur Supervisorin.

Außerdem habe ich zahlreiche Seminare und Fortbildungen in den Bereichen Sozialberatung, Kommunikation, Persönlichkeitsentwicklung und Psychologie, Kurs- und Seminargestaltung sowie Selbsterfahrungsseminare und Therapeutische Aus- und Fortbildungen (wie z.B. systemische Familienaufstellung) besucht.