

# Zertifikat

für

MARTINA REITERER

über die erfolgreiche Teilnahme an der

## Ausbildung zum/r integrativen LACH-TRAINERIN/IN



### Ausbildungsinhalte:

Physiologische und psychologische Wirkungen des Lachens, Kontraindikationen, Lachen als Lebenshaltung, die Rolle des Lachtrainers, Lachübungen von A – Z, Übungen zur Körpererfahrung, Wahrnehmungsübungen, Dehnungsübungen, Aufbau und Ablauf einer Lachstunde, Vorbereitung, Organisation, Nachbereitung

**Ausbildungsleitung:**

Susanne Thomaschütz

Wien, am 19.7.2009