

Samstag, 9.11.2019

„die Kraft des inneren Lächelns“

Tagesseminar: Das innere Lächeln ist ein wahres Lächeln das einen positiven Einfluss auf Ihre Gefühle und Ihre innere Einstellung hat. Es regt die Leistungsfunktion Ihrer Organe an und bringt sie in Einklang.

Erfahren Sie, wie Sie mit Übungen aus dem Lachyoga, mit einer einfachen Chi-Selbstmassage und mentalem Training Ihre Sinne und den gesamten Körper spürbar stärken und Blockaden lösen können.

Wo: Yogazentrum „Shriyantra“, 1100 Wien

Dauer: 10 – 17 Uhr

Ihre Investition: Frühbucher bis 20.8.2019 € 98,--
später: € 119,--

Martina REITERER, MBA

Akad.Mental-Coach • Psychologische Beraterin • Sehtrainerin •

Präventions- und Neuro Somatic Coach • Lachtrainerin

www.martina-reiterer.com • 0664 7950700

Anmeldung: mental@martina-reiterer.com

