

**Für die nachfolgenden offenen Seminare können Sie sich gerne anmelden:**

**„Gesundes Homeoffice - Digitale Achtsamkeit“**

Termin: 22. September 2021 von 17 bis 20 Uhr – live-online-Training

Ihre Investition: € 79,-- zuzgl Ust

Anmeldung: [service@schlossberginstitut.at](mailto:service@schlossberginstitut.at) oder 0650 / 68 88 911

**„Augen - das Fenster zur Seele“**

Termin: 23. September 2021 von 18:30 bis 20 Uhr – live-online-Training

Kostenlos

Anmeldung: <https://www.gesundes-tulln.at/dein-auge-das-fenster-zur-seele>

**„fit eyes - Gesunde Augen trotz Smartphone, PC & Co“**

Termin: 29. September 2021 von 16:30 bis 20 Uhr

Wo: Bildungszentrum St. Bernhard der Erzdiözese Wien, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

Ihre Investition: € 45,--

Anmeldung: Tel. 02622 / 29131 0 der [www.st-bernhard.at/veranstaltungen](http://www.st-bernhard.at/veranstaltungen)

**„Augentraining - Der Kick für die Sehkraft“**

Termin: 11. Oktober 2021 von 17:30 bis 20:30 Uhr

Ihre Investition: € 25,--

Ort: Bildungszentrum Floridsdorf, Zaunscherbgasse 4, 1210 Wien

Anmeldung: Tel. 01 / 51 552 – 5108 oder [bildungszentrum@bildungswerk.at](mailto:bildungszentrum@bildungswerk.at)

**„Gesundes Homeoffice - gesunde Augen ein Leben lang“**

Termin: 13. Oktober 2021 von 17 bis 20 Uhr – live-online-Training

Ihre Investition: € 79,-- zuzgl. Ust

Anmeldung: [service@schlossberginstitut.at](mailto:service@schlossberginstitut.at) oder 0650 / 68 88 911

## **„DigitalWellness“**

Termin: 15 bis 17. Oktober 2021

Beginn Freitag um 17 Uhr, Ende Sonntag um 13 Uhr

Wo: Betz, 3922 Großschönau 120

Ihre Investition: € 290,-- zuzgl. Unterkunft

Anmeldung: Tel. 02815 / 7003 oder [www.betz.at](http://www.betz.at)

## **„Gesundes Homeoffice - digitaler Stress“**

Termin: 19. Oktober 2021 von 17 bis 20 Uhr – online

Ihre Investition: € 79,-- zuzgl. Ust

Anmeldung: [service@schlossberginstitut.at](mailto:service@schlossberginstitut.at) oder 0650 / 68 88 911

## **„Inneres Lachen, äußeres Glück durch Bodybalance“**

Termin: 27. Bis 31. Oktober 2021

Wo: Kleebauer Retreat Center im Mühlviertel

Ihre Investition: € 650,--

Anmeldung: [www.indigourlaub.com/d/bodybalance/](http://www.indigourlaub.com/d/bodybalance/) oder 0732 / 27 2810

## **„Gesundes Homeoffice - digitale Lähmung“**

Termin: 17. November 2021 von 17 bis 20 Uhr – live-online-Training

Ihre Investition: € 79,-- zuzgl. Ust

Anmeldung: [service@schlossberginstitut.at](mailto:service@schlossberginstitut.at) oder 0650 / 68 88 911

Anmeldung:

## **„Endlich wieder lachen können“**

Termin: 18. Februar 2022, 15 Uhr bis 19. Februar 2022, 12:30 Uhr

Ihre Investition: € 120,--

Ort: Kardinal König Haus, Kardinal König Platz 3, 1130 Wien

Anmeldung: [office@kardinal-koenig-haus.at](mailto:office@kardinal-koenig-haus.at) oder Tel. 01 / 804 75 93

## **„Digital timeout – endlich mal abschalten“**

Termin: 3. Bis 6. Juli 2022

Wo: Kleebauer Retreat Center im Mühlviertel

Ihre Investition: ab € 590,--

Anmeldung: <https://www.indigourlaub.com/d/digital-wellness/> oder 0732 / 27 2810

[www.coaching-reiterer.com](http://www.coaching-reiterer.com) / [www.augenblickmal.eu](http://www.augenblickmal.eu) / [mental@martina-reiterer.com](mailto:mental@martina-reiterer.com)