

**Für die nachfolgenden offenen Seminare können Sie sich  
gerne anmelden:**

**„Endlich wieder lachen können“**

Termin: 18. Februar 2022, 15 Uhr bis 19. Februar 2022, 12:30 Uhr

Ihre Investition: € 120,--

Ort: Kardinal König Haus, Kardinal König Platz 3, 1130 Wien

Anmeldung: office@kardinal-koenig-haus.at oder Tel. 01 / 804 75 93

**„Augentraining – Der Kick für die Sehkraft“**

Termin: 10. März 2022 von 17:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Bildungszentrum Floridsdorf, Zaunscherbgasse 4, 1210 Wien

Ihre Investition: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: Tel. 01 / 51 552 – 5108 oder bildungszentrum@bildungswerk.at

**„Lachen ist die beste Medizin“**

Termine: 27. April, 4. Mai und 11. Mai 2022 jeweils von 18 bis 20 Uhr

Ort: VHS PAHO, 1100 Wien, Ada Christen-Gasse

Ihre Investition: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: <https://www.vhs.at/de/e/favoriten/kontakt> oder 01/891 74 110/410

**„Bildschirmarbeit: so halten sie sich mental und körperlich  
gesund“**

Termin: 10. Mai 2022 von 17:00 bis 20 Uhr

Wo: Bildungszentrum St. Bernhard der Erzdiözese Wien, Domplatz 1,  
2700 Wr. Neustadt

Ihre Investition: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: Tel. 02622 / 29131 0 oder [www.st-bernhard.at/veranstaltungen](http://www.st-bernhard.at/veranstaltungen)

## **„Gesichtsyoga“**

Termin: 14. Mai 2022 von 9 – 12 Uhr

Wo: Betz, 3922 Großschönau 120

Ihre Investition: wird noch bekannt gegeben zuzgl. Unterkunft

Anmeldung: Tel. 02815 / 7003 oder [www.betz.at](http://www.betz.at)

## **„die Kunst des abschaltens - DigitalWellness“**

Termin: 14 bis 15. Mai 2022; Beginn Samstag um 13 Uhr, Ende Sonntag um 17 Uhr

Wo: Betz, 3922 Großschönau 120

Ihre Investition: wird noch bekannt gegeben zuzgl. Unterkunft

Anmeldung: Tel. 02815 / 7003 oder [www.betz.at](http://www.betz.at)

## **„Lachen ist die beste Medizin“**

Termin: 19. Mai 2022 von 18 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum Floridsdorf, Zaunscherbgasse 4, 1210 Wien

Ihre Investition: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: Tel. 01 / 51 552 – 5108 oder [bildungszentrum@bildungswerk.at](mailto:bildungszentrum@bildungswerk.at)

## **„Inneres Lachen, äußeres Glück durch Bodybalance“**

Termin: 5. bis 8. Juni 2022

Wo: Kleebauer Retreat Center im Mühlviertel

Ihre Investition: ab € 650,--

Anmeldung: [www.indigourlaub.com/d/bodybalance/](http://www.indigourlaub.com/d/bodybalance/) oder 0732 / 27 2810

## **„Digital timeout - endlich mal abschalten“**

Termin: 3. Bis 6. Juli 2022

Wo: Kleebauer Retreat Center im Mühlviertel

Ihre Investition: ab € 590,--

Anmeldung: <https://www.indigourlaub.com/d/digital-wellness/> oder 0732 / 27 2810