

**Für die nachfolgenden offenen Seminare können Sie sich
gerne anmelden:**

„Lachen ist die beste Medizin“

Termine: 27. April, 4. Mai und 11. Mai 2022 jeweils von 18 bis 20 Uhr

Ort: VHS PAHO, 1100 Wien, Ada Christen-Gasse

Ihre Investition: 3 Termine: € 59,40

Anmeldung: <https://www.vhs.at/de/e/favoriten/kontakt> oder 01/891 74 110/410

**„Bildschirmarbeit: so halten sie sich mental und körperlich
gesund“**

Termin: 10. Mai 2022 von 17:00 bis 20 Uhr

Wo: Bildungszentrum St. Bernhard der Erzdiözese Wien, Domplatz 1,
2700 Wr. Neustadt

Ihre Investition: € 46,--

Anmeldung: Tel. 02622 / 29131 0 oder www.st-bernhard.at/veranstaltungen

„Gesichtsyoga“

Termin: 14. Mai 2022 von 9 – 12 Uhr

Wo: Betz, 3922 Großschönau 120

Ihre Investition: € 60,--

Anmeldung: Tel. 02815 / 7003 oder www.betz.at

„die Kunst des Abschaltens - DigitalWellness“

Termin: 14 bis 15. Mai 2022; Beginn Samstag um 13 Uhr, Ende Sonntag um 17 Uhr

Wo: Betz, 3922 Großschönau 120

Ihre Investition: € 200,-- gegeben zuzgl. Unterkunft

Anmeldung: Tel. 02815 / 7003 oder www.betz.at

„Lachen ist die beste Medizin“

Termin: 19. Mai 2022 von 18 bis 20 Uhr

Ort: Bildungszentrum Floridsdorf, Zaunscherbgasse 4, 1210 Wien

Ihre Investition: € 17,--

Anmeldung: Tel. 01 / 51 552 – 5108 oder bildungszentrum@bildungswerk.at

„Gesunde Augen – ein Leben lang“

Termin: Dienstag, 31. Mai 2022 von 17:00 bis 20:00 Uhr

Online via zoom

Ihre Investition: € 79,-- zuzgl. Ust

Anmeldung: Schlossberginstitut / service@schlossberginstitut.at

„Inneres Lachen, äußeres Glück durch Bodybalance“

Termin: 5. bis 8. Juni 2022

Wo: Kleebauer Retreat Center im Mühlviertel

Ihre Investition: ab € 650,--

Anmeldung: www.indigourlaub.com/d/bodybalance/ oder 0732 / 27 2810

„Digital timeout – endlich mal abschalten“

Termin: 3. bis 6. Juli 2022

Wo: Kleebauer Retreat Center im Mühlviertel

Ihre Investition: ab € 590,--

Anmeldung: <https://www.indigourlaub.com/d/digital-wellness/> oder 0732 / 27 2810

„Augentraining – Der Kick für die Sehkraft“

Termin: Montag, 26. September 2022 von 17:30 bis 20:30 Uhr

Ort: Bildungszentrum Floridsdorf, Zaunscherbgasse 4, 1210 Wien

Ihre Investition: wird noch bekannt gegeben

Anmeldung: Tel. 01 / 51 552 – 5108 oder bildungszentrum@bildungswerk.at